



Doris Rodlauer ist alternative Lebensberaterin in Kall, Nordrhein-Westfalen

THEMEN-
SCHWERPUNKT

Eins mit Körper und Seele

Doris Rodlauer ist aus dem Berufsleben „ausgestiegen“, um Menschen mit alternativer Lebensberatung zu unterstützen. Mit Schamanismus und Engelsarbeit bietet die gebürtige Spittalerin Menschen Hilfestellung, ihr Denken und Handeln auf eine andere Art und Weise wahrzunehmen.

Hanna Tangerner

Aufgrund jahrelanger Erfahrung in einer Führungsposition eines großen Spittaler Unternehmens durfte Doris Rodlauer den Menschen auf mentaler Ebene helfen. Immer wieder stellte sich die 43-Jährige die Frage, was unser Leben so vermeintlich schwer macht? Warum muss man sich ständig Druck und Stress aussetzen? Da muss es doch mehr geben, ein Leben in Freude und Leichtigkeit, in Ausgeglichenheit und Zufriedenheit? Auf der Suche nach Antworten ist sie immer mehr auf ihren eigenen Weg gekommen und lebt heute in Nordrhein-Westfalen, wo sie ihre eigene Praxis für alternative Lebensberatung führt.

Neuer Weg. „Es gibt so viele Wege, wie es Menschen gibt“, sagt Doris Rodlauer, die einen „normalen“ Job als Führungskraft in der Buchhaltung eines großen Unternehmens ausübte. „Dort durfte ich am meisten über mich selbst lernen, wie re-

agiere ich, wie funktioniere ich, was lasse ich zu, wie definiere ich mich. Ich lernte verschiedene Führungsstile kennen und auch viel über den Umgang mit Menschen“, erinnert sich die Spittalerin. Nicht zuletzt daraus entstand ihre ganz eigene Art zu arbeiten, aber auch die Idee, sich mit alternativer Lebensberatung zu beschäftigen.

„Es gibt so viele Wege, wie es Menschen gibt!“
Doris Rodlauer

Impuls. Seit 2001 lebt sie in Kall in Nordrhein-Westfalen und Köln, wo sie nebenbei sechs Jahre und seit knapp zwei Jahren hauptberuflich als alternative Lebensberaterin arbeitet. Eines ihrer Hauptgebiete ist der Schamanismus. „Im Schamanismus geht es darum, den Ursprung von

Problemen und Krankheiten im ganzheitlichen Zusammenhang zu finden. Heilung passiert, indem der Mensch wieder in sein inneres Gleichgewicht gebracht wird. In der schamanischen Tradition geht man davon aus, dass wir viel mehr sind als unser physischer Körper“, erklärt Doris Rodlauer. So arbeitet die Spittalerin mit Heilsteinen, Federn, Rasseln oder Räucherwerk am sogenannten feinstofflichen Körper. „Schlussendlich ist aus meiner Sicht jede Art der energetischen Arbeit nur ein Impuls zur Selbstheilung“, reüssiert die 43-Jährige.

Unterwelt. Die Wahl-Deutsche unternimmt auch schamanische Heilreisen. Dies ist eine Art geführte Meditation in das Unterbewusstsein. Im Schamanischen spricht man von „Unterwelt“. „Hier findet der Klient verborgene, unbewusste oder nur zum Teil bewusste Themen wie Verletzungen, Traumata und dergleichen. Auf eine ganz sanfte

und behutsame Art werden diese Themen fokussiert und in einem sogenannten „Clearing-Prozess“ losgelöst.

Brücken bauen. Doris Rodlauer beschäftigt sich aber auch mit Engelsarbeit. „Ich hatte bereits als Kind die Möglichkeit, Wesenheiten oder „Fantasiewesen“ sehen zu dürfen“, erinnert sich die Spittalerin. In ihrer Engelsarbeit kommuniziert sie mit der geistigen Welt und bildet eine Art Brücke zu den Menschen, die einer Heilung bedürfen. Sie selbst sieht Rodlauer nur als eine Art Vermittlerin bzw. Medium, bis die Menschen selbst kommunizieren können. „Aus meiner Sicht und meiner Erfahrung kann jeder mit Geistwesen kommunizieren, es ist nur eine Frage der richtigen Frequenz oder Einstellung und des Vertrauens zu sich selbst“, stellt Rodlauer fest.

Ausbildung. Darum geht es auch bei den Ausbildungen von Doris Rodlauer, die sie auch



Doris Rodlauer mit einem Kor-dillieren-Adler



Rasseln sind schamanische Utensilien

in Spittal anbietet. „Für meine Kurse in Spittal ist eine Voranmeldung notwendig. Daraus ergibt sich ein Gespräch, in dessen Zuge mich Interessierte ein wenig kennenlernen können, um für sich herauszufinden, ob die Chemie stimmt“, erklärt Rodlauer. Die aktuelle Ausbildung „Arbeiten mit den Engelmächten“ dauert zwölf Tage verteilt auf insgesamt drei Monate an. Die nächsten Ausbildungen zu Hause in Kärnten plant die gebürtige Spittalerin für Herbst 2010 und Frühjahr 2011. Ihre Ausbildungen bietet Rodlauer deshalb in Kärnten an, weil es sie auch immer wieder in die Heimat zieht.

Hilfestellung. Besonders erwähnenswert ist aber auch, dass die Lebensberaterin ihre

Beratungen neben den normalen Gesprächen auch per Telefon oder per E-Mail macht. „Bis auf einige wenige Rituale und Prozesse ist es nicht notwendig, dass der zu behandelnde Mensch physisch anwesend ist, da man mit dem feinstofflichen Körper des Menschen arbeitet und daher Zeit und Raum eine sekundäre Rolle spielen“, erklärt die 43-Jährige, die Menschen Mut machen möchte, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, frei von Konventionen, von Kontrolle und Abhängigkeit. „Entscheiden Sie aus Ihrem Herzen heraus und finden Sie so zunehmend den Weg in die Selbstachtung, Selbstverantwortung, Fröhlichkeit und Leichtigkeit“, sagt die Lebensberaterin. Nähere Informationen finden Sie unter www.alternative-lebensberatung.com



TOP

Jede Menge Mut hat Doris Rodlauer damit bewiesen, dass sie aus ihrem normalen Job „ausgestiegen“ ist



FLOP

Menschen vergessen, in sich hineinzuhören und handeln häufig nur nach dem Kopf. Achten Sie mehr auf Ihr Bauchgefühl, es wird Ihnen den richtigen Weg zeigen!

Alles raus bis -20%

KETTLER
Crosstrainer M EXT

EXT Technologie
3 Jahre Vor Ort Garantie

statt EUR 1.199,-
nur **949.-**

MORE
ZWEIRAD

Bahnhofstraße 11
9800 Spittal/Drau
Tel. 04762/2555-0 www.more-der-spezialist.at

schuhhaus müller
ALLES NEU?



Nicht alles, aber einiges - denn mit 1.9.09 hat Tochter Katrin den elterlichen Betrieb übernommen. Zur Verstärkung haben wir auch einen neuen Mitarbeiter, der mit über 3.100 zu Fuss zurückgelegten Kilometern auf dem Jakobsweg, weiß wovon er spricht, wenn es um's GEHEN geht!
Die TANZ & BALLSAISON ist eröffnet, also wagen Sie den ersten Schritt. Handmacher-Schuhe - jetzt auch für Damen! Passend dazu auch tolle Abendhandtaschen...

Für 2010 haben wir uns viel vorgenommen und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns! - DANKE -